

Grundkurs-Sport

Leichtathletik (A-Sportart)

- I) Die Punktzahl der Halbjahresleistung im Fach Sport ergibt sich als Durchschnittswert aus:
- der doppelt gewichteten Punktzahl für die praktischen Leistungen im gewählten sportlichen Handlungsfeld
 - sowie der Punktzahl für die anderen kleinen Leistungsnachweise (Demonstrationsaufgaben, Kurzreferate oder **theoretische Prüfung**) aus allen Lernbereichen; über deren Form und Anzahl entscheidet der Kursleiter.

(15 x 2	+	15)	:	3	= 15 Punkte
Sportpraktische		andere kleine			
Leistungsnachweise		Leistungsnachweise			

II) Sportpraktische Leistungsnachweise

1. Ausbildungsabschnitt (1. AA)

Schülerinnen und Schüler

- Kleine Leistungsnachweise: Theorietest etc.
- Sportpraktische Leistungsnachweise: Leichtathletischer Dreikampf nach Wahl der Schülerin/des Schülers aus folgenden Bereichen:

Schülerinnen:

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,76 m)
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- 800m-Lauf oder 3000-m-Lauf

Schüler:

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,91 m)
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)
- 800m-Lauf oder 3000-m-Lauf

Aus den Bereichen 1 bis 3 kann nach Wahl der Schülerin bzw. des Schülers in einem Bereich anstelle der Leistung eine Technikdemonstration aus demselben Bereich treten. Mögliche Disziplinen für die Technikdemonstration: Hürdenlauf, Kugelstoß, Speerwurf, Schleuderball, Weitsprung oder Hochsprung.

Dabei kann die Lehrkraft eine Abweichung von den Wettkampfbestimmungen (z.B. Gewicht der Kugel, Streckenlänge im Hürdenlauf) zulassen.

Beurteilungskriterien für die Technikdemonstration: insbesondere technische Ausführung, qualitative Bewegungsmerkmale (z.B. Bewegungspräzision, Bewegungskopplung).

Im zweiten Ausbildungsabschnitt gelten erhöhte Anforderungen.

2. Ausbildungsabschnitt (2. AA)

Schülerinnen und Schüler

- Kleine Leistungsnachweise
- Sportpraktische Leistungsnachweise: Leichtathletischer Dreikampf nach Wahl der Schülerin/des Schülers aus den folgenden Bereichen:

Schülerinnen:

- 100-m-Lauf oder 100-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,76 m)
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (4 kg) oder Speerwurf (600 g) oder Schleuderball (1kg)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf

Schüler:

- 100-m-Lauf oder 110-m-Hürdenlauf (Höhe: 0,91 m)
- Weitsprung oder Hochsprung
- Kugelstoß (6 kg) oder Speerwurf (800g)
- 800-m-Lauf oder 3000-m-Lauf

Aus den Bereichen 1 bis 3 kann nach Wahl der Schülerin bzw. des Schülers in einem Bereich anstelle der Leistung eine Technikdemonstration aus demselben Bereich treten. Mögliche Disziplinen für die Technikdemonstration: Hürdenlauf, Kugelstoß, Speerwurf, Schleuderball, Weitsprung oder Hochsprung.

Dabei kann die Lehrkraft eine Abweichung von den Wettkampfbestimmungen (z.B. Gewicht der Kugel, Streckenlänge im Hürdenlauf) zulassen.

Beurteilungskriterien für die Technikdemonstration: insbesondere technische Ausführung, qualitative Bewegungsmerkmale (z.B. Bewegungspräzision, Bewegungskopplung).

Im zweiten Ausbildungsabschnitt gelten erhöhte Anforderungen.

III) Für die Leistungsbewertung in den einzelnen Disziplinen gelten die folgenden Wertungstabellen

Leichtathletik Schülerinnen

1. AA	2. AA	100 m ab (s)	800 m ab (min:s)	3 000 m ab (min:s)	100 m Hürden ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoß 4 kg ab (m)	Speer- wurf 600 g ab (m)	Schleu- derball 1 kg ab (m)
–	15	13,9	2:57	14:50	18,3	4,33	1,40	8,24	25,50	35,70
15	14	14,0	3:02	15:15	18,6	4,27	1,38	8,09	24,80	34,92
14	13	14,1	3:07	15:41	19,0	4,20	1,36	7,94	24,06	34,10
13	12	14,3	3:13	16:08	19,4	4,12	1,34	7,79	23,29	33,23
12	11	14,5	3:19	16:35	19,8	4,03	1,32	7,64	22,48	32,30
11	10	14,7	3:26	17:03	20,2	3,93	1,30	7,43	21,63	31,31
10	9	14,9	3:33	17:33	20,6	3,82	1,28	7,21	20,75	30,27
9	8	15,2	3:40	18:03	21,1	3,70	1,25	6,98	19,82	29,16
8	7	15,5	3:48	18:34	21,6	3,58	1,23	6,73	18,85	27,98
7	6	15,8	3:56	19:06	22,1	3,45	1,21	6,47	17,83	26,73
6	5	16,1	4:04	19:39	22,6	3,32	1,18	6,19	16,76	25,40
5	4	16,4	4:14	20:13	23,1	3,18	1,15	5,89	15,64	23,99
4	3	16,7	4:24	20:48	23,7	3,03	1,13	5,58	14,47	22,49
3	2	17,0	4:34	21:25	24,3	2,88	1,10	5,24	13,25	20,90
2	1	17,4	4:45	22:02	24,9	2,72	1,07	4,88	11,96	19,21
1	–	17,8	4:56	22:41	25,5	2,55	1,04	4,50	10,62	17,42

Leichtathletik Schüler

1. AA	2. AA	100 m ab (s)	800 m ab (min:s)	3 000 m ab (min:s)	110 m Hürden ab (s)	Weit- sprung ab (m)	Hoch- sprung ab (m)	Kugel- stoß 6 kg ab (m)	Speer- wurf 800 g ab (m)
–	15	12,5	2:25	11:09	17,2	5,47	1,63	9,61	35,10
15	14	12,6	2:27	11:26	17,6	5,40	1,61	9,39	34,40
14	13	12,7	2:29	11:44	18,0	5,33	1,59	9,16	33,60
13	12	12,8	2:31	12:02	18,4	5,25	1,57	8,93	32,60
12	11	12,9	2:34	12:20	18,9	5,17	1,55	8,70	31,60
11	10	13,1	2:37	12:39	19,4	5,02	1,52	8,42	30,20
10	9	13,3	2:40	12:59	19,9	4,87	1,49	8,12	28,80
9	8	13,5	2:44	13:19	20,4	4,72	1,46	7,81	27,30
8	7	13,7	2:48	13:40	21,0	4,55	1,42	7,49	25,80
7	6	14,0	2:52	14:01	21,6	4,39	1,38	7,15	24,10
6	5	14,3	2:56	14:23	22,2	4,21	1,35	6,80	22,44
5	4	14,6	3:00	14:46	22,9	4,03	1,30	6,43	20,70
4	3	14,9	3:06	15:09	23,6	3,84	1,25	6,05	18,80
3	2	15,2	3:12	15:33	24,3	3,64	1,21	5,64	16,90
2	1	15,5	3:20	15:58	25,0	3,44	1,15	5,22	14,90
1	–	15,8	3:28	16:23	25,8	3,23	1,10	4,79	12,70